

TİP 2 DİYABET EĞİTİMİ

TİP 2 DİYABET NEDİR?

Tip 2 diyabet (bazen tip 2 “diabetes mellitus” olarak da adlandırılır) vücudun şekeri kullanma yoluna hasar veren bir bozukluktur. Vücudunuzdaki tüm hücreler normal çalışmak için şekere ihtiyaç duyarlar. Şeker, insülin adı verilen hormonun yardımıyla hücrelere girer. Eğer yeterli insülin yoksa veya vücut insüline tepki vermeyi durdurursa, kanda şeker birikir. Diyabet hastalarında meydana gelen olaylar bunlardır.

Bir kişi aşağıdakilerden bir veya daha fazlasına sahip ise diyabetik olarak kabul edilir:

- Diyabet semptomlarına sahip olma ve rast gele kan şekerinin 11.1 mmol/L (200 mg/dL) veya daha yüksek olması
- Açlık kan şekeri düzeyinin 7.0 mmol/L (126 mg/dL) veya daha yüksek olması
- Oral glukoz tolerans testinden iki saat sonra kan şekerinin 11.1 mmol/L (200 mg/dL) veya daha yüksek olması
- A1C'nin yüzde 6.5 veya daha üstünde olması

TİP 2 DİYABETİN SEMPTOMLARI NELERDİR?

Tip 2 diyabet genelde semptoma neden olmaz. Semptomlar oluştuğu zaman, sık idrara çıkma, aşırı susuzluk ve bulanık görme meydana gelir.

TİP 2 DİYABETİN SONUÇLARI NELERDİR?

Tip 2 diyabet sizde hastalık hissi meydana getirmese de, tedavi edilmediği takdirde zamanla ciddi problemlere neden olabilir. Bozukluk kalp krizi, felç, böbrek hastalığı, görme problemleri (hatta körlük), ellerde ve ayaklarda ağrı veya his kaybı ve el, ayak parmakları veya vücudun bir kısmının ampütasyonuna neden olabilir.

TİP 2 DİYABETLİLER İÇİN TEDAVİ SEÇENEKLERİ NELERDİR?

Kan şekerlerini kontrol etmeye yardımcı birkaç ilaç vardır. Bazı insanlar vücudun insülin üretmesine veya insülinin görevini yapmasına yardımcı olan ilaçları almaya ihtiyaç duyarlar. Diğerlerinin ise insüline ihtiyacı vardır. Bazen, tip 2 diyabeti bulunan insanlar hastalığa bağlı meydana gelen problemleri de azaltmak için ilaca ihtiyaç duyarlar. Örneğin, kan basıncını düşürmek için kullanılan ilaçlar kalp krizi veya felç olasılığını azaltabilirler. İlaçlar diyabetin yönetiminde tek araç değildirler. Aktif olmak, kilo vermek, doğru yemek ve sigara içmemek diyabetli insanların mümkün olduğunca sağlıklı kalmalarına yardımcı olur.